

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования
Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 04.06.18г по 09.06.18г

11 группа: салы № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: салы № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: салы № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: салы № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
18 группа: салы № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

№ реп.	Прием пищи, наименование блода	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)				Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		сад	ясли	сад	ясли	Белки	Жиры	Углеводы	сад	ясли	сад	ясли	С
№ реп.	ПОНЕДЕЛЬНИК 04.06												
Завтрак													
3/04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510/04	Каша ячневая вязкая	200	150	4,23	3,17	4,20	8,00	28,40	21,30	202,40	151,80	0,00	0,00
648/04	Кисель	200	150	1,82	1,36	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
Итого				12,73	11,21	7,13	14,05	69,40	54,65	428,17	348,07	0,14	0,14
2 Завтрак													
707/04	Сок разливной	170	170	4,59	4,59	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
Итого				4,59	4,59	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
Обед													
ТТК-129	Салат "Здоровье"	50	45	2,98	2,68	0,76	2,00	4,00	3,60	37,00	33,30	4,90	4,41
137/04	Суп картофельный с мясн. Фрикадельками	200/25	150/25	15,04	13,60	5,35	5,92	11,84	8,88	122,04	104,28	9,85	7,45
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50/150	40,56	40,56	12,14	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	0,46	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
Итого				63,40	61,00	21,70	17,74	107,52	73,70	605,92	520,70	34,70	31,70
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
Итого				10,36	10,36	5,31	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
Ужин													
388/04	Биточки рыбные	75	75	23,06	23,06	11,14	7,03	6,56	6,56	134,05	134,05	1,68	1,68
216/04	Картофель тушеный	150	130	14,09	12,21	3,15	9,60	27,70	24,01	209,80	181,83	10,92	9,46
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
Итого				38,81	36,79	16,07	17,03	49,04	44,15	417,75	384,80	12,64	11,17
Итого за день				129,89	123,95	50,21	53,32	245,07	191,61	1590,02	1391,75	53,34	48,87
ВТОРНИК 05.06													
Завтрак													
1/04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00

160/04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,71	5,03	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			16,76	14,08	10,18	8,29	13,14	11,30	52,02	43,52	367,08	308,94	2,33	1,87
	2. Завтрак														
707/04	Сок разливной	170	170	4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Обед														
612/04	Маринад овощной	50	45	2,10	1,89	0,40	0,36	5,00	4,50	4,80	4,32	65,80	59,22	2,56	2,30
110/04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/5	150/5	6,39	5,02	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-837	Котлеты "По- домашнему"	75	75	23,20	23,20	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	3,36	2,59	27,52	21,17	9,02	6,94	60,74	46,72	434,23	334,02	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,66	2,00	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			40,91	37,64	37,46	28,71	33,29	29,61	134,66	109,53	1015,02	832,23	31,57	22,81
	Поддник														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	149	131	15,08	13,26	0,60	0,53	0,00	0,00	14,60	12,84	56,62	49,78	23,84	20,96
	Запеканка из творога с курагой и морковью с соусом молочным	150/50	100/50	44,37	30,49	26,07	17,67	19,25	13,57	34,22	25,02	398,75	282,75	1,56	1,06
ТТК-966	сладким														
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			61,11	45,27	28,45	19,93	19,65	13,97	63,60	51,44	529,27	401,45	25,44	22,05
	Итого за день			133,73	111,94	81,40	62,24	70,58	59,38	269,39	223,60	2049,55	1680,80	65,20	52,59
	СРЕДА 06.06														
	Завтрак														
3/04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,06	9,43	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			22,22	18,42	8,85	7,64	9,36	7,75	45,86	37,03	301,75	248,55	1,31	1,12
	2. Завтрак														
698/04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Обед														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	45	2,21	1,99	0,50	0,45	3,00	2,70	4,00	3,60	45,00	40,50	4,31	3,88
124/04	Щи из свежей капусты с карт. на мясокостн бульоне со смет.	200/10	150/10	7,45	6,04	1,88	1,48	4,94	4,08	8,32	6,32	85,26	67,92	14,83	11,13
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	15,82	15,82	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35

510/04	Каша гречневая вязкая	130	100	2,95	2,27	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,20	2,40	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			34,83	31,46	18,13	16,27	23,65	21,09	101,77	75,39	658,27	542,04	19,49	15,36
	Подлик														
697/04	Молоко кипяченое с печеньем "Прекрасная Аврора"	180/16	180/16	11,69	11,69	6,75	6,75	5,78	5,78	20,27	20,27	160,26	160,26	2,46	2,46
	Итого			11,69	11,69	6,75	6,75	5,78	5,78	20,27	20,27	160,26	160,26	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Банан"	150	150	13,09	13,09	2,25	2,25	0,00	0,00	33,60	33,60	143,40	143,40	15,00	15,00
541/04	Рагу овощное	200	150	13,59	10,19	4,00	3,00	16,60	12,45	23,00	17,25	257,40	193,05	10,53	7,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			28,34	24,80	8,03	6,98	17,00	12,85	71,38	64,43	474,70	405,37	25,57	22,93
	Итого за день			109,44	97,49	46,26	41,69	59,55	50,85	245,28	202,52	1670,74	1424,40	49,93	42,86
	ЧЕТВЕРГ 07.06														
	Завтрак														
1/04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311/04	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11,54	9,04	4,40	4,12	4,06	4,03	26,99	25,31	162,00	154,00	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			21,59	18,09	8,98	8,21	12,00	11,43	60,21	54,73	384,68	354,64	1,43	1,20
	2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	160	160	4,32	4,32	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,32	4,32	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Обед														
	Огулец свежий порционный	50	40	3,48	2,79	0,40	0,32	0,00	0,00	1,30	1,04	6,76	5,41	5,00	4,00
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	7,77	6,28	2,04	1,60	5,02	4,14	13,12	7,76	105,82	74,70	14,30	10,80
ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	40/50	16,06	16,06	16,70	16,70	4,00	4,00	3,01	3,01	115,12	115,12	0,59	0,59
520/04	Картофельное пюре	150	130	10,47	9,07	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			42,60	38,36	22,59	21,11	14,68	13,11	110,11	81,31	647,78	532,88	33,44	26,42
	Подлик														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														
294/96	Сырники из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/30	100/50	52,41	37,37	28,60	19,64	20,35	14,92	21,06	18,00	381,79	284,84	0,46	0,41
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			54,07	38,89	30,38	21,37	20,75	15,32	35,84	31,58	455,69	353,76	0,50	0,44
	Итого за день			132,94	110,02	67,26	56,00	51,93	44,36	224,67	186,13	1623,93	1377,06	41,03	33,72
	ПЯТНИЦА 08.06														
	Завтрак														
1 /04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4,17	4,17	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161 /04	Суп молочный с рисом	200	150	6,95	5,21	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			21,16	18,25	15,34	13,39	18,35	16,28	44,34	35,79	404,42	343,42	2,07	1,65
	2 завтрак														
698/04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Обед														
43 /04	Салат из свежей капусты (с зел.луком)	50	45	2,79	2,51	0,70	0,63	2,54	2,29	4,32	3,89	42,94	38,65	17,47	15,72
138/04	Суп картоф. с перлов. крупой	200	150	4,87	3,65	2,00	1,50	2,20	1,65	13,60	10,20	82,20	61,65	6,60	4,95
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	16,30	16,30	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
516 /04	Макароны отварные	130	100	3,33	2,56	4,97	3,82	4,41	3,39	27,03	20,79	167,70	129,00	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,24	2,43	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			33,73	30,39	20,72	19,29	20,01	18,13	120,43	89,85	713,92	586,12	20,41	20,01
	Полдник														
697 /04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	144	144	8,93	8,93	1,30	1,30	0,00	0,00	11,66	11,66	61,92	61,92	22,08	22,08
	Фрикадель. рыбные "Капелька" с соус. томатн	50/30	50/30	8,96	8,96	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	102,70	102,70	3,59	3,59
ТТК-730	Картофель отварной	150	100	10,28	6,85	2,87	1,91	4,32	2,88	23,00	15,33	142,35	94,90	21,00	14,00
318/10	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
ТТК-475	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			29,83	26,26	13,23	12,22	10,16	8,72	55,61	46,74	380,87	328,44	46,71	39,70
	Итого за день			107,44	96,38	59,10	54,26	56,77	51,01	235,29	186,69	1672,35	1423,54	72,75	64,81
	СУББОТА 09.06														
	Завтрак														
3 /04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
302/04	Каша молочная яичневая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	11,43	8,95	4,40	4,12	4,06	4,03	26,99	25,31	162,00	154,00	0,00	0,00
648 /04	Кисель	200	150	1,82	1,36	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			17,40	14,46	7,30	7,02	6,01	5,98	67,99	58,66	350,75	313,25	0,14	0,14
	2 завтрак														

78/04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Обед														
78/04	Икра морковная	60	45	2,99	2,24	1,32	0,99	4,56	3,42	6,84	5,13	76,80	57,60	7,68	5,76
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	16,58	15,01	6,34	5,78	7,75	7,15	16,40	12,30	161,00	137,00	8,10	6,30
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	75	18,27	18,27	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510/04	Каша пшенная вязкая	130	100	3,20	2,46	3,64	2,80	5,85	4,50	20,80	16,00	150,40	115,69	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,66	2,00	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			46,90	42,92	21,35	19,16	22,02	18,88	112,52	83,90	721,48	589,01	36,93	26,76
	Поддник														
697/04	Молоко кипяченное	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
733/04	Оладьи	50	50	0,98	0,98	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
	Итого			11,34	11,34	8,35	8,35	6,69	6,69	28,45	28,45	207,48	207,48	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	130	130	13,16	13,16	0,52	0,52	0,00	0,00	12,73	12,73	49,40	49,40	22,40	22,40
269/04	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/30	100/50	13,66	10,50	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			28,48	25,18	8,42	7,05	16,81	14,40	55,41	46,41	407,07	343,92	35,94	33,63
	Итого за день			116,48	105,02	49,92	45,63	55,29	49,33	270,37	222,82	1762,54	1521,84	76,57	63,98

	Цена	Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)			
		Белки		Жиры		Углеводы		сад	ясли	сад	ясли		
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли						
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли		
		729,92	644,80	340,14	264,47	347,43	285,23	1490,07	1213,37	10369,11	8819,39	314,82	282,82
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:		121,65	107,47	56,69	44,08	57,91	47,54	248,34	202,23	1728,19	1469,90	52,47	47,14
В среднем в день													

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Зам. директора по производ-ву

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Р.И. Самигулова

Н.В. Журавлева

Ю.В. Прокофьева